



ITAMAE
SUSHI
MENU

WITAJCIE W ITAMAE

Tworzymy miejsce, gdzie idea łączenia ludzi przy wspólnym stole jest wartością samą w sobie. Kuchnia azjatycka to idealny przykład harmonii, a jej bogactwo smaków stanowi ucztę dla wszystkich zmysłów.

Odchodząc od utartych schematów nie mamy ustalonej etykiety przy zamawianiu dań z menu, szczególnie bliski jest nam styl izakaya, gdzie potrawy przeznaczone są do dzielenia się.

Zapraszamy w niezwykłą podróż, gdzie motywem przewodnim są jakościowe składniki oraz wielowymiarowość kulinarnych doświadczeń w miłej, gościnnej atmosferze.

ZUPY

Tradycyjne azjatyckie zupy w wydaniu naszych kucharzy. Bogactwo pełnowartościowych składników oraz odważne i intensywne smaki zaprezentowane w prosty i autentyczny sposób.

MISO RAMEN

bulion mięsny/tare miso/makaron ramen/jajko/mięso mielone/warzywa
41 zł

SHOYU RAMEN

bulion mięsny/tare sojowe/makaron ramen/jajko/boczek/warzywa
43 zł

TAJSKA ZUPA KOKOSOWA

orientalny bulion na bazie mleka kokosowego/makaron ryżowy/grzyby shitake/kukurydza/szparagi/kurczak lub krewetki
26/30 zł

MISO

delikatny bulion rybny/pasta miso/glony wakame/edamame/z dodatkiem tofu, pierożków gyoza lub pieczonego łososia
20/22/24 zł

TOM YUM

ostro-kwaśna zupa/krewetki/makaron ryżowy/papryka/por/limonka/chilli
28 zł

ZAMÓW LUNCH W
PROMOCYJNEJ CENIE 45 ZŁ
Od poniedziałku do piątku do
godziny 16:00. Zapytaj obsługę,
co dziś przygotowaliśmy.

PRZYSTAWKI

Tradycyjne azjatyckie startery w naszej interpretacji będą świetnym początkiem kulinarnej przygody. Wybór kilku różnych pozwoli na dzielenie się, wspólne smakowanie i wymienianie się doświadczeniami.

EBI BAITS

krewetki w panko/sos aioli mayo/chilli/kolendra/limonka/pieprz
6 szt. / 33 zł

EBI TEMPURA

krewetki w chrupiącej tempurze (5)/dżem imbirowy lub spicy mayo
39 zł

TEMPURA YASAI

sezonowe warzywa w chrupiącej tempurze/dżem imbirowy
28 zł

SPRING ROLLS

chrupiące sajonki warzywne/dżem imbirowy lub aromatyczny sos ponzu
6 szt. / 16 zł

SAKE/MAGURO TARTARE

tatar z łososia lub tuńczyka
40/46 zł

EDAMAME

młode strąki fasolki sojowej/płatki soli morskiej
14 zł

GOMA WAKAME

sałatka z alg morskich/prażony sezam
14 zł

PIEROŻKI GYOZA

delikatne pierożki z warzywami lub krewetkami
5 szt. 20/26 zł

SPECJAŁY

Sushi to nasza specjalność. Każda rolka powstaje ze starannie wyselekcjonowanych składników najwyższej jakości z dbałością o najdrobniejszy detal, a doświadczenie i precyzja naszych sushi masterów przekładają się na finalny odbiór całości.

IBUSHI ROLL

ogórek/awokado/pikantny serek z rzodkiewką/obłożony wędzonym łososiem/zielona cebulka
8 szt. / 49 zł

KISS OF THE DRAGON

paluszek krabowy w tempurze/awokado/spicy mayo/obłożone tatemem z tuńczyka/pikantny sos
8 szt. / 50 zł

CATERPILLAR ROLL

kalmary w tempurze/awokado/spicy mayo/sezam/obłożone awokado/słodki sos kabayaki
8 szt. / 53 zł

SURIMI SPECIAL ROLL

krewetka w tempurze/awokado/spicy mayo/obłożone sałatką z paluszką krabowego
8 szt. / 52 zł

ITAMAE SPECIAL ROLL

krewetka w tempurze/awokado/spicy mayo/obłożone łososiem w autorskiej zalewie
8 szt. / 54 zł

GOYA MAKI

krewetka w tempurze/awokado/spicy mayo/obłożone opalonym łososiem/sałatka goma wakame/ciasto kataifi
8 szt. / 56 zł

IKA MANGO ROLL

kalmary w tempurze/awokado/spicy mayo/obłożone mango i orzechami nerkowca/mus mango
8 szt. / 52 zł

RONIN ROLL

węgorz w tempurze/marynowana tykwa/spicy mayo/obłożone tuńczykiem/wasabi mayo/por w tempurze
8 szt. / 58 zł

TARTARE SALMON ROLL

krewetka w tempurze/awokado/spicy mayo/obłożone tatemem z łososia
8 szt. / 52 zł

FUTOMAKI



Jeden z najpopularniejszych rodzajów sushi – odpowiednia odmiana ryżu w autorskiej zalewie i kompozycja świeżych składników zawinięta w nori.

(MT) MAKI ZAPIECZONE
W TEMPURZE +5 zł

(KM) MAKI W DELIKATNYM
PAPIERZE SOJOWYM +6 zł

YASAI **(MT)** **(KM)**

szparag w tempurze/ogórek/awokado/
marynowana rzodkiew/marynowana tykwa/
serek
6 szt. / 25 zł

PHILADELPHIA MAKI **(MT)** **(KM)**

SAKE/MAGURO

łosoś lub tuńczyk/ogórek/awokado/serek
6 szt. 31/36 zł

SPICY MAGURO **(MT)** **(KM)**

tuńczyk/ogórek/awokado/marynowana
rzodkiew/spicy mayo
6 szt. / 37 zł

KUNSEI SAKE MAKI **(KM)**

łosoś wędzony/ogórek/awokado/
marynowana rzodkiew/serek
6 szt. / 32 zł

SAKE YAKI **(MT)** **(KM)**

grillowany łosoś/ogórek/awokado/serek/
sos kabayaki
6 szt. / 30 zł

IBODAI PANCO **(MT)** **(KM)**

ryba maślana w panko/ogórek/awokado/
spicy mayo/mus mango
6 szt. / 28 zł

IKA TEN **(MT)** **(KM)**

kalmary w tempurze/ogórek/awokado/
tobiko/spicy mayo/dżem imbirowy
6 szt. / 36 zł

EBI TEN **(MT)** **(KM)**

krewetka w tempurze/ogórek/awokado/
tobiko/spicy mayo/dżem imbirowy
6 szt. / 35 zł

CALIFORNIA TEN **(MT)** **(KM)**

paluszek krabowy w tempurze/ogórek/
awokado/tobiko/spicy mayo/dżem
imbirowy
6 szt. / 26 zł

SAKE/MAGURO TEN **(MT)** **(KM)** **(NEW)**

łosoś lub tuńczyk w tempurze/ogórek/
awokado/spicy mayo/mus mango
6 szt. 32 /37 zł

TOFU PANCO ROLL

tofu w panko/ogórek/awokado/papryka/
sałata/spicy mayo
6 szt. / 29 zł

SAKE/MAGURO TARTARE **(MT)**

tatar z łososia lub tuńczyka
6 szt. 29/32 zł

GINDARA ROLL

dorsz w panko/ogórek/awokado/sałata/
rzodkiewka/serek wasabi/płatki chilli
6 szt. / 32 zł

UNAGI MAKI

grillowany węgorz/ogórek/awokado/
marynowana tykwa/spicy mayo/sos
kabayaki
6 szt. / 35 zł

SOY SALMON ROLL **(NEW)**

marynowany łosoś/marynowana
czerwona cebulka/ogórek/awokado/sos
musztardowy
6 szt. / 32 zł

URAMAKI



California maki, czyli odwrócone futomaki,
gdzie ryż znajduje się na zewnątrz rolki.
Urzekają zarówno wyjątkowym smakiem,
jak i pięknym wyglądem.

ALASKA/SPICY

łosoś/ogórek/awokado/serek
4 szt. / 20 zł

YASAI

szparag w tempurze/ogórek/awokado/
serek
4 szt. / 19 zł

SPICY MAGURO

tuńczyk/ogórek/awokado /spicy mayo/
schichimi togarashi
4 szt. / 26 zł

KUNSEI SAKE

łosoś wędzony/ogórek/awokado/serek
4 szt. / 26 zł

DABURU SAKE

łosoś/ogórek/awokado/serek/obłożone
łososiem
4 szt. / 33 zł

CALIFORNIA/CALIFORNIA PANKO

paluszek krabowy lub paluszek krabowy
w panko/ogórek/awokado/spicy mayo/tobiko
4 szt. 20/22 zł

ORENJI ROLL

serek/pomarańcza/obłożone
marynowanym łososiem
4 szt. / 23 zł

EBI TEN

krewetka w tempurze/ogórek/awokado/
tobiko/spicy mayo
4 szt. / 29 zł

TERIYAKI ALMOND ROLL

łosoś w tempurze/ogórek/miso mayo/
prażone migdały/sos teriyaki
4 szt. / 26 zł

HOSOMAKI



Niepozorna rolka z jednym składnikiem.
Szczera w swej prostocie zachwyca
wyrazistością ulubionego dodatku.

(MT) MAKI ZAPIECZONE
W TEMPURZE +5 zł

SAKE MAKI **(MT)**

łosoś
8 szt. / 20 zł

KAPPA MAKI

ogórek
8 szt. / 15 zł

AWOKADO

8 szt. / 15 zł

MAGURO MAKI **(MT)**

tuńczyk
8 szt. / 24 zł

SURIMI MAKI **(MT)**

paluszek krabowy
8 szt. / 14 zł

EBI MAKI

krewetka gotowana
8 szt. / 23 zł

KUNSEI MAKI

wędzony łosoś
8 szt. / 21 zł

NIGIRI



Fundamentalna forma sushi, jednocześnie
najbardziej doceniana przez smakoszy.
Odpowiednia odmiana ryżu w autorskiej
zalewie ze świeżą rybą lub owocami morza
uzupełniają się niczym yin i yang.

AWOKADO

2 szt. / 13 zł

SAKE/SAKE YAKI

łosoś/opalany łosoś z sosem kabayaki
2 szt. / 16/18 zł

KUNSEI

łosoś wędzony
2 szt. / 20 zł

MAGURO

tuńczyk
2 szt. / 24 zł

EBI

krewetka gotowana
2 szt. / 20 zł

ZESTAWY SUSHI

Różne kompozycje rolek cieszą oko i radują podniebienia. Stworzone zgodnie z założeniem stylu izakaya, gdzie idea dzielenia się i wielowymiarowość kulinarnych doświadczeń idą w parze.

KATANA

futomaki sake philadelphia (6), uramaki almond roll (4)
10 szt. / 45 zł

SAN MAKI

futomaki ebi ten (6), futomaki soy salmon (6), futomaki maguro ten (6)
18 szt. / 92 zł

MORI

futomaki yasai (6), hosomaki awokado (4), hosomaki kappa (4), uramaki yasai (8)
22 szt. / 61 zł


SAMIDARE

futomaki sake philadelphia (6), uramaki spicy maguro (4), uramaki alaska (4), hosomaki awokado (4), hosomaki kappa (4)
22 szt. / 79 zł

YAKIMONO

futomaki sake yaki (6), hosomaki awokado (4), hosomaki kappa (4), uramaki ebi ten (4), uramaki ibodai panco (4)
22 szt. / 86 zł


YUKIMI

futomaki sake philadelphia (6), futomaki sake yaki (6), futomaki sake tartare  (6), futomaki spicy maguro (6), futomaki ibodai panco (6)
30 szt. / 146 zł

ITAMAE SPECIAL

futomaki soy salmon (6), uramaki daburu sake (4), uramaki spicy maguro (4), uramaki ebi ten (4), uramaki tartare salmon (4), nigiri sake (2)
24 szt. / 152 zł

TENSHI

hosomaki sake (8), hosomaki surimi maki  (8), futomaki sake philadelphia (6), futomaki sake yaki (6), uramaki spicy maguro (8), uramaki ika ten (8), nigiri sake (2)
48 szt. / 192 zł

SOSY I DODATKI

MUS MANGO	3 zł
PONZU	4 zł
SOS ITAMAE SPECIAL	5 zł
SPICY MAYO	3 zł
KABAYAKI (słodki)	3 zł
SRIRACHA (ostra)	4 zł
KIZAMI WASABI	12 zł

SASHIMI



Pokrojone z mistrzowską precyzją plastry świeżej ryby w towarzystwie warzyw i autorskich specjałów tworzą Sztukę przez duże S.

SAKE

łosoś
5 szt. / 35 zł

MAGURO

tuńczyk
5 szt. / 41 zł

ZESTAWY SASHIMI

WYBÓR SZEFA

MAŁE

6 szt. / 44 zł

ŚREDNIE

12 szt. / 72 zł

DUŻE

18 szt. / 109 zł

DANIA GŁÓWNE

To propozycje, które powstały w oparciu o inspirację kuchnią azjatycką – prawdziwe bogactwo smaków i kolorów. Każde z dań jest dokładnie przemyślane, a ich kompleksowość sprawia, że trafią w gusta nawet najbardziej wymagających Gości.

ITAMAE BULGOGI

smażona karkówka/sos ostro-słodki/pieczarki/marchewka/kapusta pekińska/ryż
45 zł

TERIYAKI CHICKEN/SALMON

kurczak lub łosoś w sosie teriyaki z ryżem lub makaronem noodle/warzywa sezonowe
44/59 zł

MAKARON RYŻOWY Z KURCZAKIEM/ KREWETKAMI

kurczak lub krewetki/ kremowy sos na bazie mleka kokosowego/makaron ryżowy/warzywa sezonowe
45/54 zł

TOFU Z WARZYWAMI

tofu/kremowy sos na bazie mleka kokosowego/makaron noodle/warzywa sezonowe
35 zł

JAPOŃSKIE CURRY

kurczak/japoński sos curry/warzywa sezonowe/ryż
44 zł

MENU DLA DZIECI

Z myślą o naszych najmłodszych łamaczkach przygotowaliśmy proste kompozycje smaków, które sprawdzą się w każdej sytuacji.

KURCZAK W PANIERCE PANKO

z ryżem
26 zł

KIDS CHICKEN ROLL

kurczak w panko/rolka w papierze sojowym
6 szt. / 24 zł

ITAMAKI MINI SUSHI SET

hosomaki kappa (6)/uramaki sake yaki (4)
10 szt. / 27 zł

DESERY

Mówią, że słodczy w życiu nigdy za wiele i my trzymamy się tej myśli. Jeśli obawiasz się, że nie masz miejsca poproś kelnera o dwie łyżeczki i dziel się z bliskimi ;)

FONDANT

babeczka czekoladowa z płynną czekoladą/owoce/bita śmietana
(czas oczekiwania wynosi min. 20 min)
25 zł

SERNIK YUZU

sernik na zimno/yuzu/kruszonka/owoce/bita śmietana
22 zł

AISU NEKKI

lody sezonowe smażone w panierce z wiórek kokosowych i kruszonych ciastek maślanych/owoce
23 zł

GALERIA DAŃ



HERBATA

Japończycy mawiają, że poranna herbata to ucieczka od kłopotów dnia. Trudno temu zaprzeczyć mając na uwadze wszystkie wartości jakie niesie za sobą każda kolejna czarka.

Prawdziwe, jakościowe japońskie herbaty, które zachwycają swoim aromatem i bogactwem smaku.

MANGO PAPAJA

czerwona
imbryk 0,85 l / 18 zł

PAI MU TAN

biała z brzoskwinia
imbryk 0,85 l / 18 zł

JAŚMIN

zielona
imbryk 0,85 l / 17 zł

SENGHA SAKURA

zielona z wiśnią i dziką różą
imbryk 0,85 l / 17 zł

GENMAICHA

zielona z prażonym ryżem
imbryk 0,85 l / 16 zł

MATCHA IRI KARIGANE

zielona herbata łydkowa
imbryk 0,85 l / 16 zł

GOLDEN YUNAN

czarna
imbryk 0,85 l / 17 zł

KAWA

100% ARABICA

Mieszanka starannie wyselekcjonowanych ziaren najwyższej jakości, wypalanych lokalnie przez WeCoffe Palarnia Kawy z Kaniowa.

ESPRESSO

7 zł

ESPRESSO DOPPIO

11 zł

KAWA CZARNA

8 zł

KAWA BIAŁA

10 zł

CAPPUCCINO

11 zł

LATTE MACCHIATO

14 zł

NAPOJE BEZALKOHOLOWE

DOMOWE LEMONIADY

marakuja z limonką/brzoskwinia z miętą
0,45 l / 16 zł
1 l / 30 zł

NATURALNE



Karafka wody ze świeżymi owocami sezonowymi, gazowana lub niegazowana.
0,5 l / 12 zł
1 l / 17 zł

SOK ŚWIEŻO WYCISKANY

pomarańcza/grejpfrut/mix
0,3 l / 17 zł



pomarańcza/limonka/rabarbar/gruszka/
yerbata granat/matchbata/icebata jaśmin
0,33 l / 14 zł

ALOES

0,4 l / 15 zł

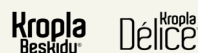
NAPOJE ZIMNE



0,25 l / 10 zł



0,25 l / 10 zł



naturalna woda mineralna
gazowana/niegazowana
0,33 l / 10 zł

fuzetea

0,25 l / 10 zł



pomarańcza/jabłko
0,25 l / 10 zł



0,25 l / 12 zł

KOKTAJLE

RYŻ (orzeźwiający, intensywny)

sake/sok z limonki/świeży imbir/syrop
cukrowy/ginger ale top up
24 zł

ŚLIWKA (słodki, rzeński)

choya/sok z cytryny/syrop bazyliowy/
prosecco top up
25 zł

MELON (słodko-kwaśny, owocowy)

likier melonowy/sok z limonki/syrop
cukrowy/białko kurze
26 zł

ZIOŁA (słodko-kwaśny, ziołowy)

Roku Japanese Craft Gin /sok z cytryny/
syrop z trawy cytrynowej/angostura dash/
soda top up
27 zł

WIŚNIA (słodki, owocowy)

wiśniówka/sok z limonki/syrop różany/
lychee nectar
24 zł

KLASYKI

APEROL SPRITZ

Aperol/frizzante/woda gazowana/
pomarańcza
26 zł

DAIQUIRI

Rum Havana 3*/sok z limonki/syrop
cukrowy
23 zł

MOJITO

Rum Havana 3*/cukier trzcinowy/limonki/
mięta/woda gazowana top up
25 zł

WHISKY SOUR

Jack Daniel's/sok z cytryny/syrop cukrowy/
białko kurze
30 zł

G&T

Roku Japanese Craft Gin/Kinley Tonic/
grejpfrut/rozmaryn
29 zł

ALKOHOLE

SAKE

karafka 0,2 l / 16 zł

PIWA

JAPOŃSKIE

SAPPORO

Lekki i orzeźwiający lager, delikatnie goryczkowy i wyczuwalnie kwaśny.

0,33 l / 15 zł

IKI

Świeże, jasne piwo z zieloną herbatą, imbirem i owocami yuzu.

0,33 l / 18 zł

ASAHI

Piwo o wyjątkowej recepturze na bazie słodu jęczmiennego, chmielu, kukurydzy i ryżu. Wyróżnia się oryginalnym smakiem, którego nie znajdziemy w europejskich piwach, orzeźwiający.

0,33 l / 15 zł

PIWA

BUTELKOWE

PAULANER

weissbier

0,5 l / 17 zł

ŻYWIEC

lager/białe

0,5 l / 15 zł

ŻYWIEC BEZALKOHOLOWY

lager

0,5 l / 12 zł

WARKA RADLER 0%

0,5 l / 12 zł

WÓDKI

FINLANDIA

40 ml / 11 zł

0,7 l / 140 zł

OSTOYA

40 ml / 13 zł

0,7 l / 170 zł

WHISKY

JACK DANIEL'S

40 ml / 19 zł

0,7 l / 260 zł

JOHNNIE WALKER BLACK

40 ml / 21 zł

0,7 l / 290 zł

WINA

OROYA BLANCO SUSHI WINE

Wino zostało stworzone przez japońską enolożkę Yoko Sato. Odznacza się wyraźnymi nutami cytrusów i zielonych jabłek. Dodatek szczepu Moscatel nadaje mu przyjemny, egzotyczny aromat kwiatów i orientalnych przypraw.

kieliszek 0,15 l / 15 zł

karafka 0,5 l / 45 zł

butelka 0,75 l / 60 zł

LAGOSTA VINHO VERDE DOC

Delikatne, półwytrawne wino z regionu Vinho w Portugalii. Charakteryzuje się delikatnym orzeźwiającym smakiem, z wyjątkowo długim zakończeniem

kieliszek 0,15 l / 17 zł

karafka 0,5 l / 55 zł

butelka 0,75 l / 75 zł

WINO JAPOŃSKIE CHOYA ORIGINAL

Białe, słodkie, bardzo owocowe o gładkiej i subtelnej strukturze.

kieliszek 0,15 l / 17 zł

karafka 0,5 l / 55 zł

butelka 0,75 l / 75 zł

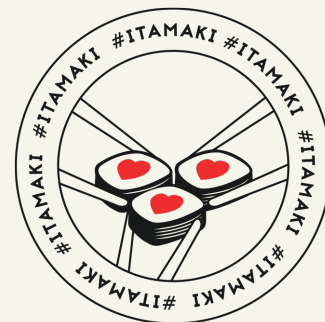
WINO JAPOŃSKIE CHOYA ORIGINAL SPARKLING

Białe, musujące wino o przyjemnym brzoskwińowym aromacie. W smaku delikatnie słodkie i aksamitne ze świeżą cytrusową nutą.

kieliszek 0,15 l / 17 zł

karafka 0,5 l / 55 zł

butelka 0,75 l / 75 zł



ZAMÓW ONLINE NA
ITAMAESUSHI.PL



LUB ŚCIAĞNIJ
NASZĄ APKĘ



OBSERWUJ NAS



facebook.com/itamaesushi1



instagram.com/itamaesushi.oswiecim

OCEŃ NAS



google.pl



tripadvisor